

INFORMACIÓN SOBRE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA



Junta de
Castilla y León



¿QUÉ ES?

- Es un anticonceptivo de emergencia para evitar un embarazo no deseado, dentro de las 72 horas siguientes de una relación sin protección.
- Es una opción a utilizar de forma *excepcional*.

¿CUÁNDO ESTÁ INDICADO SU USO?

- Cuando *no* se ha usado método anticonceptivo alguno.
- Cuando *falla* el método anticonceptivo habitual:
 - rotura, deslizamiento o defecto del preservativo
 - olvidos en la toma de la píldora
 - descenso o expulsión del DIU
 - uso incorrecto de los métodos naturales o de barrera
- **Violación o abuso sexual.**
- **Relaciones sexuales bajo el efecto de drogas o alcohol.**

¿CÓMO ACTÚA?

- Espesando el moco cervical.
- Inhibiendo la ovulación.
- Disminuyendo la velocidad de transporte del óvulo en la Trompa.
- Impidiendo la implantación del óvulo.

¿CÓMO TOMARLA?

- Se tomarán 2 comprimidos en una sola dosis.
- Siga las indicaciones del médico.

EFFECTOS SECUNDARIOS

- **Náuseas (23%) y vómitos (6%).**

- *Si los vómitos ocurren antes de las 2 horas siguientes a la toma de la dosis, se aconseja volver a tomar la dosis nuevamente.*

- **Pequeñas pérdidas de sangre en los días posteriores a la regla (13%).**

- **Dolores abdominales, cansancio, dolor de cabeza, mareos, tensión mamaria (10%).**

(En cualquier caso, si se presentaran serían transitorios y de escasa intensidad)

- *La toma de algunos medicamentos puede disminuir la eficacia de la anticoncepción de emergencia.*

¿CUANDO APARECE LA REGLA DESPUÉS DE TOMARLA?

- **La regla se presentará en la fecha esperada o entre una semana antes o después de lo previsto.**

¿QUIÉN LA PUEDE USAR?

- **Las mujeres a lo largo de toda su etapa fértil en alguna de las circunstancias en que está indicado su uso.**

¿DÓNDE Y QUIÉN LA PRESCRIBE?

- Los médicos de Atención Primaria en los Centros de Salud y puntos de Atención Continuada.

ES IMPORTANTE SABER QUE:

- **Su uso es excepcional**
- La píldora es exclusivamente un método de emergencia y por ello no debe usarse como método anticonceptivo habitual.
- **No protege contra el VIH/SIDA ni contra otras infecciones de transmisión sexual.**
- **El uso del preservativo es un método que previene los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual conjuntamente (I.T.S./ VIH / SIDA).**

